

Stroming en Beweging

Vanuit de viergeleding kan het etherlichaam als de bron voor stroming en beweging gezien worden. Het etherlichaam brengt namelijk stroming en beweging in de *inertie* van het fysieke lichaam. Een gezonde en krachtige stroming zorgt ervoor dat het fysieke lichaam lichter aanvoelt en soepel beweegt. Vergelijk het met een sloot: als het water in de sloot niet goed stroomt, dan daalt het zuurstofgehalte van het water en laat dit het zonlicht minder goed door.

Door je te verbinden met je etherlichaam en door middel van bepaalde oefeningen kunnen we ons etherlichaam **revitaliseren** en neemt de stroming in ons lichaam toe. Dat bevordert de algehele gezondheid en ook de levenszin neemt dan toe. Vergelijk het met de energie van het voorjaar: het leven voelt lichter, gemakkelijker en nodigt ons uit om er op uit te gaan.

Een gezonde stroming in het etherlichaam versterkt ook de functies en kwaliteiten van het astrale lichaam en het IK. Wanneer we ons beter voelen en helderdere gedachten hebben, dan maken we betere keuzes en hebben we ook de energie om in actie te komen. Het denken, voelen en handelen behoort toe aan het astrale lichaam. Het IK heeft **zonne**-kwaliteit. Om deze kwaliteit optimaal te kunnen ontvangen en ook van binnenuit te laten stralen is lichtdoorlatendheid nodig, transparantie vanuit het fysieke- en het astrale lichaam.

Een gezonde stroming in het etherlichaam zorgt ervoor dat we beter **slapen** en fitter wakker worden. Het opent ook de poort naar heldere dromen, de communicatie met ons onderbewustzijn en het geestelijk waarnemen. Bij voldoende stroming en openheid dalen lichtwezens vanzelf naar ons af om een kijkje te nemen, wat we op dat moment aan het doen zijn.

Al met al heeft het veel voordelen om ons etherlichaam goed te verzorgen: voor vragen of oefeningen voor het versterken van uw etherlichaam kunt u me vrijblijvend een email sturen of plant u een consult bij een van de artsen of collega therapeuten.

Met hartelijke groet,

Roel Smulders